

בלבבי עצות פשוטות למעשה

“עוז וחדוה במקומו”

נקודה אחת שאדם צריך לעבוד עליה היא, לזכור שיש בורא של עולם ... והנקודה השנייה: לחיות את המציאות שהקב"ה ניצב לידו ... שאדם נמצא במצב שאין לו שום עצב, מחמת שיש לו "צוותא" תמידית עם הקב"ה ... כדי להגיע למדרגה הזו, צריך שתקדם לכך אהבת ה' בוערת וחיה מאד ... אהבה שאינה תלויה בדבר ...

מפרק זה מודגשים שבעה מקורות מגוף הפרק עם התמצית שלהם.
בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

1 כל יהודי צריך לדעת בבירור מוחלט את הכלל המיוסד שכל דבר וכל פרט בבריאה מושגח בהשגחה פרטית גמורה

מקור השלב הראשון הוא ההכרה שהקב"ה קיים והוא נמצא בכל מקום, ליד האדם תמיד, והשלב השני הוא לראות את פעולותיו של הקב"ה, כיצד פועל הוא בכל דבר ובכל ענין בבריאה. ובשלב הזה נתמקד לבארו עתה. ... כל יהודי צריך לדעת בבירור מוחלט את הכלל המיוסד שכל דבר וכל פרט בבריאה מושגח בהשגחה פרטית גמורה.

2 אין אדם נוקף אצבעו מלמטה אא"כ מכריזין עליו מלמעלה! ... וכך, משננים נקודה זו עוד פעם ועוד פעם

מקור אין אדם נוקף אצבעו מלמטה אא"כ מכריזין עליו מלמעלה! ... וכך, משננים נקודה זו עוד פעם ועוד פעם, אלפי פעמים ואף עשרות אלפי פעמים! ואין זו גוזמא בעלמא. ניתן לעבוד על נקודה זו שנה ואף שנתיים עד שזוכים לקנות את המדרגה הזו, אך כל זאת בתנאי שהעבודה נעשית בצורה יסודית, וישנה התבוננות בפרטי פרטים, גם אלו הפשוטים ביותר, וכל פעם חוזרים ומשננים שוב ושוב, עד שהלב יחוש באמת את האמונה שנמצאת בנשמה.

3 לאחר שנעם, הכרתו שכעס זה נובע מחוסר אמונה

מקור בתחילת העבודה אין להתמקד במצבים של בעיות וטרדות. ... ראשית, עליו להגיע לעצם ההכרה במדרגתו, כגון: **לאחר שכעס, הכרתו שכעס זה נובע מחוסר אמונה**. ... והוא מוסיף ואומר לעצמו: יודע אני שהדבר יכול לחזור על עצמו פעם נוספת. יתכן שאכעס שוב, אך אני לא אתייאש, אשריש בעצמי את האמונה עוד פעם ועוד פעם, עד שארגיש באמת שהרבש"ע הוא זה העושה את הכל.

4 עצם השרשת האמונה בקב"ה תהיה עם הקב"ה ולא רק בקב"ה

מקור עבודת האדם צריכה להיות לא מתוך נפרדות ח"ו, אלא **עצם השרשת האמונה בקב"ה תהיה עם הקב"ה ולא רק בקב"ה**. זהו צורת העבודה היותר אמיתית ויותר מזוככת, שהיא פועלת באדם גם אמונה וגם התקשרות לבורא ית' - השרשת האמונה יחד עם הדיבור עם בורא העולם. ... ראשית, אדם עובד על כך שיש בורא עולם. ... השלב השני בעבודה שאותו בורא עולם שהוא מכיר נמצא לידו בכל מקום. ... השלב השלישי הוא, שאותו בורא עולם מנהיג את הכל.

5 הנקודה של ההשגחה הפרטית מושרשת על גבי ההכרה בבורא הנמצא לידי ממש!!!

מקור הצורה האמיתית היא, אפוא, בנין של שלב אחד על גבי השני: יש בורא עולם, הבורא עולם נמצא לידי, ועם הבורא עולם שנמצא לידי אני מדבר כל הזמן, ואומר לו: "אני רואה שאתה עומד לידי ומנהיג את הכל. הנך נמצא לא רק בשמים, אלא ממש לידי. ... כלומר, הנקודה של ההשגחה הפרטית מושרשת על גבי ההכרה בבורא הנמצא לידי ממש!!!

6 עמל אמיתי יום-יום להקדיש בכל יום שעה אחת להתבוננות ... ולאחר מכן לאורך כל היום להתבונן ... פעם נחצי שעה [פעם 25 דקות, 20 דקות עד רבע שעה וכו']

מקור עמל אמיתי יום-יום להקדיש בכל יום שעה אחת להתבוננות, כמו שלימדנו רבינו הרמח"ל, ולאחר מכן לאורך כל היום להתבונן בדברים פעם נחצי שעה, אח"כ פעם בעשרים וחמש דקות, עשרים דקות, רבע שעה וכו'.

7 ... האמונה שיש בורא עולם תהיה מוחשית, שההכרה בבורא תהיה מוחשית, וההכרה בהשגחה פרטית גם היא תהיה מוחשית

מקור אלו הם היסודות של העבודה הפנימית: לקחת כל נקודה וללכת אתה עוד יום ועוד יום, וגם אם ישנן נפילות - לא להתייאש. להמשיך ולהתקדם הלאה! אך לדאוג תמיד שהדברים יהיו בבחינה של בנין, לא ידיעה ורצון של התקדמות, אלא בהכרה! שיהיו בבחינת נשמת-החיים באמת, ואם זוהי האמת, הרי שזוהי המציאות האמיתית! לבנות את הדברים שלב על גבי שלב ולייסדם בפנימיותו. **שהאמונה שיש בורא עולם תהיה מוחשית, שההכרה בבורא תהיה מוחשית, וההכרה בהשגחה פרטית גם היא תהיה מוחשית.** או אז יוכל האדם להתקדם ולהגיע לשלב הבא, שהוא שלב התפילה, כפי שנבאר בעזהש"ת בהמשך.

חלק ב' פרק יא'

♦ "עזו וחרוהו במקומו"

♦ האמונה במציאות ה' והאמונה בפעולתו

♦ אין אדם נוקף אצבעו מלמטה אא"כ מכרידין עליו מלמעלה!

♦ תחילת העבודה - בדמנים ללא טרדות

♦ עבודה עם הרבש"ע, לא לבד

♦ צורת העבודה - כבנין, שלב על גבי שלב